



## **Jonatan Molinski**

Gestalttherapeut & Mentor

Hallo, ich bin Jonatan, 32 Jahre alt, Gestalttherapeut und Mentor für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung. Die Frage, mit der ich mich mein Leben lang beschäftigt habe, ist: „Wie sieht Begleitung die die ganzheitliche Entfaltung des Menschen fördert, wirklich aus?“ Bei der Suche nach der Antwort auf diese Frage spielt meine große Feinfühligkeit eine entscheidende Rolle, da ich auf Grund dieser schon sehr früh anfing mich in die Menschen, die mich umgeben hineinzufühlen und mittlerweile über 10.000 Stunden Menschen bei ihrer Entwicklung und der Auseinandersetzung mit ihren Emotionen unterstützt habe.

Während dessen erkundete ich die vielseitigen Möglichkeiten Menschen zu begleiten. Von einem 12-monatigem Praktikum bei den Waldritten im Bereich LARP und Erlebnispädagogik, bei denen ich anschließend über mehrere Jahre immer wieder als Teamer arbeitete, einigen Semestern Kunst-Lehramt Studium an der Bauhaus Uni Weimar, Vereinsarbeit bei dem Verein Demokratische Bildung Kassel e.V., Mitwirkung bei der Gründungsinitiative der Sudbury Schule Kassel, bis ich schließlich über die Heldenreise den Weg zur Gestalttherapie fand. Inzwischen biete ich Gestalttherapeutische Einzelbegleitung und Selbsterfahrungsseminare an.

Auf meinem Weg habe ich mir immer wieder Orientierung und Begleitung durch Mentoren gewünscht und mich nach einem Ort gesehnt, an dem ich mit Gleichgesinnten gemeinsam Wachsen kann. Diesen Ort bietet unser Orientierungsprogramm WEGBEREITER bei moving arts.