



Alicia Schulmeyer

Gestalttherapeutin & Yogalehrerin
www.selbst-werden.de

Ich bin 30 Jahre alt und habe mich schon seit meiner Kindheit für unser komplexes Mensch-Sein interessiert. So führte mich mein Lern- und Ausbildungsweg zur Ergotherapeutin, Heldenreise-Leiterin, Natur-Therapeutin, Yogalehrerin, Gestalttherapeutin und zum Vision Quest Guide.

Ich liebe es existenzielle Themen und Phasen des Übergangs wie Wandels zu erforschen und zu begleiten. Seit 12 Jahren arbeite ich mit Menschen im pädagogischen und therapeutischen Setting, u.a. als Kreativtherapeutin in der psychosomatischen Klinik Heiligenfeld bei Waldmünchen, dort vor allem mit Jugendlichen. Parallel unterrichtete ich Yoga und behandelte in einer Ergotherapie-Praxis.

Für mich ist kreativer Ausdruck (wie Tanz, Bewegung, Kunst, Handwerk, Musik), Naturerleben und Spiritualität essenzieller Bestandteil meines Lebens. Eigene Lebenserfahrung in sehr herausfordernden Übergangsphasen hat mich gelehrt, eine Gemeinschaft, erfahrene Begleitung und Rituale sehr zu schätzen. Ich möchte ein lebendiges und erlebnisstarkes Lernen in unserem Orientierungs-Seminar bei moving arts ermöglichen. Lernen in Kontakt mit uns selbst, als Teil einer Gemeinschaft und anderen komplexen Systemen der Natur, Kultur und Umwelt.